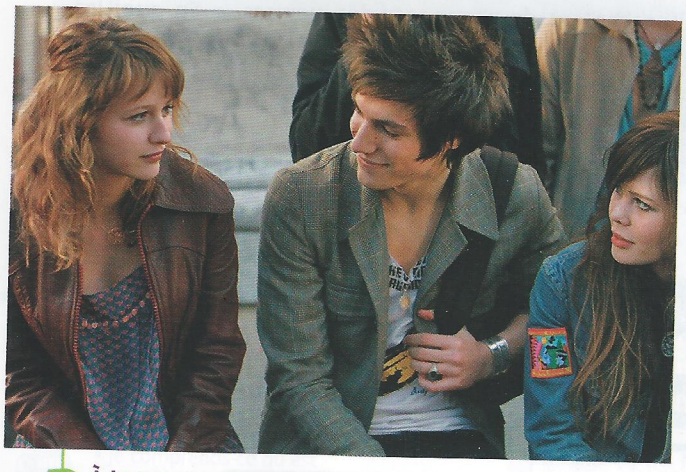
L'éducation affective et sexuelle

Vocabulaire

contraception : méthode visant à éviter qu'un rapport sexuel entraîne une grossesse.

IST : infections sexuellement transmissibles, c'est-à-dire pouvant être transmises pendant une relation sexuelle. Le VIH/sida ou l'hépatite B font partie des IST.

stéréotype : idée toute faite.



1 À la rencontre de l'autre

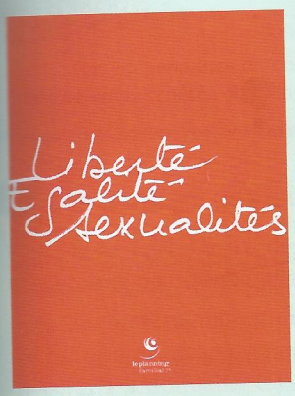
a (Christa Théret et Jérémy Capone dans le film *LOL, Laughing out Loud*, de Lisa Azuelos, 2009.)
Dans *LOL* (*Laughing out Loud*), Lola (à gauche) se rapproche de Maël (au centre), dont elle finit par tomber amoureuse.

b (Kacey Mottet-Klein et Corentin Fila dans le film *Quand on a 17 ans*, d'André Téchiné, 2016.)
Quand on a 17 ans raconte l'histoire de deux garçons de 17 ans qui passent d'une relation fondée sur la violence à une amitié qui devient une histoire d'amour.

2 Reconnaître le sentiment amoureux

(Planche éditée par le Cybercrips, 2014, www.lecrips-idf.net)

3 Le planning familial



Le Planning familial est une association créée en 1956 qui propose anonymement et gratuitement un accueil, une information et une aide sur les questions de sexualité et de contraception. Des jeunes filles témoignent : « La première fois que j'ai entendu parler du Planning Familial, c'est quand une de ses équipes est venue faire une intervention dans ma classe au collège. On a eu droit à des explications sur les rapports sexuels et sur l'importance de se protéger. On devait avoir peut-être 13 ou 14 ans et c'était la première fois que j'entendais parler du préservatif. »

« L'anonymat, la facilité d'accès et les informations neutres qui y sont données font de ce lieu un endroit sain vers lequel on sait que l'on peut se tourner en cas de problème. Le Planning Familial a été pour moi un endroit où je me sentais simplement en sécurité et libre de faire mes choix, ça m'a vraiment fait du bien. »

« Il a été le seul moyen de me procurer une contraception [...] de façon gratuite et anonyme. »

▪ *Le Planning Familial & vous – Témoignages*, Melissa, 4 décembre 2015, www.madmoizelle.com

4 Pour une sexualité protégée
(Affiche de la plate-forme Prévention Sida et des éditions Dupuis à l'occasion de la Saint-Valentin en Belgique, 14 février 2016.)

Le Coin Philo

LE MOT ET SON USAGE

« SEXE, GENRE ET SEXUALITÉ »

Il ne faut pas confondre le sexe, qui définit notre identité biologique, et le genre, qui est notre identité culturelle. La sexualité renvoie à nos préférences et orientations amoureuses. Elle n'est pas déterminée par notre sexe, mais librement choisie.

- **Pourquoi est-il important, à votre avis, de ne pas identifier un sexe à un type de sexualité déterminée ?**

QUESTIONS

Je comprends la diversité des relations affectives

1. **Doc. 1** | Décrivez les deux scènes. Expliquez quels types de relation affective elles mettent en avant.
2. **Doc. 2** | Comment se sent-on lorsqu'on est amoureux ?
3. Quelle est la différence ente l'amour, l'amitié, le lien avec ses frères et sœurs, ses parents ?

Je sais que la sexualité nécessite d'être responsable

4. **Doc. 4** | Pourquoi l'usage du préservatif est-il important ?
5. **Doc. 3** | Qu'est-ce que le Planning familial ?
6. Quelles autres personnes au collège ou à l'extérieur du collège peuvent répondre à vos questions et vous aider au sujet de la sexualité et de la contraception ?

Synthèse

Rédigez deux ou trois paragraphes pour expliquer la diversité des relations affectives et les attitudes à éviter pour vivre sereinement sa sexualité.